

登山の基本

登山計画書
(登山届け)を
出しましょう!



登山計画書はWEBやアプリのほか、手書きでも提出できます。

天候や体調に心配がある時は、登山を中止して下山しましょう。



無理なく自分のペースで。適度に休憩をとりましょう。



山道は日暮れ前に暗くなる!

登山計画は余裕をもって。遅くとも16時には下山できるようにしましょう。

手軽にエネルギーを補給できるものを!



行動食は持参しましょう。登山はカロリーを多く消費します。

山頂は風が吹き抜け、気温が低い!



必要な装備は身に付けましょう。風を通さないレインウェアやカッパも役立ちます。

採らない・傷付けない!



希少植物の持ち帰りは禁止です。

山を綺麗に!



ゴミは捨てずに持ち帰ります。

山火事の原因を作らない!



火の扱いには充分注意しましょう。



危険生物に注意しましょう。

阿蘇
西原村

俵山 登山マップ

俵山
1,095m

立野

阿蘇五岳

阿蘇外輪山

西原村の村木
「どんぐり」

阿蘇外輪山の西側、
熊本平野を望む
西原村。

初心者でも気軽に
豊かな自然と眺望が楽しめます!

春、山々の野焼き。

野焼きをすると

焼かれた草や木などは炭や灰になり、これらはミネラル成分となって地面に染み込み、豊かな土壌となります。そしてその土壌のおかげで、新たな若草の緑が美しく輝くのです。

! 注意

- ・野焼き日の山は一般の方の立ち入りは禁止となります。
- ・野焼き後の山は黒く、炭や灰も多く舞い、登山に影響がでることもあります。それらが落ち着く4月頃までは登山を控えることをおすすめします。

時期 2月下旬～3月(通常は土日)

天候により延期になることも多いので、実施状況をご確認下さい。

お問い合わせ

(一社)西原村観光協会 ☎096-279-1136
〒861-2404 阿蘇郡西原村河原3460

西原村役場 企画商工課 ☎096-279-3111(代表)
〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259

発行日: 2024年3月1日

お食事、お土産、
お立ち寄りスポットは
こちらから!



西原村観光協会
Instagram



西原村観光マップ
WEB版

登山を始める前に、
登山計画書を
提出しましょう。



登山道情報の
確認はこちら!



YAMAP



登山にともなう各種トラブルについては
各個人の責任となりますので、ご注意ください。

